

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБОУ школы-интерната №5

г.о. Тольятти

Стариков А.П.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ С УЧЕТОМ МИНИМИЗАЦИИ КОНТАКТОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1-ые классы

1.	8:30-9:05	1-ый урок	10 минут
2.	9:15-9:50	2-ой урок	20 минут
	9:50-10:10	Второй завтрак	
3.	10:15-10:50	3-ий урок	20 минут
	10:50-11:10	Динамическая пауза	20 минут
4.	11:10-11:45	4-ый урок	15 минут
5.	12:00-12:35	5-ый урок	15 минут
	12:50-13:20	Обед	30 минут

2-12 классы

1.	8:30-9:10	1-ый урок	10 минут
2.	9:20-10:00	2-ой урок	
	10:10-10:20	Второй завтрак (2-4 классы). Динамическая пауза 5-11 классы.	20 минут
3.	10:20-11:00	3-ий урок	
	11:00-11:10	Второй завтрак (5-8 классы).	20 минут
	11:10-11:20	Второй завтрак (9-12 классы) Динамическая пауза (1-4 классы)	
4.	11:20-12:00	4-ый урок	10 минут
5.	12:10-12:50	5-ый урок	10 минут
	12:50-13:20	Обед 1-4А классы	
	12:50-13:10	Обед 4Б-7А,Б,В классы	
6.	13:00-13:40	6-ой урок	10 минут
	13:40-14:00	Обед 7-12 классы	
7.	14:00-14:40	7-ой урок	10 минут
8.	14:50-15:30	8-ой урок	